



Quantum Care Center

Lellinge, 22.05.2008

Primordial Sound Meditationskursus

Vi inviterer hermed til Quantum Care Centers meditationskursus, som vi afholder her på Gammel Lellingegaard. Kontakt os for nærmere oplysninger om kursusdatoer.

Den meditationsform, vi underviser i hos Quantum Care Center, kaldes Primordial Sound Meditation, der er en meditationsform, hvor der fokuseres på en indre lyd (mantra) - se det vedhæftede dokument om Primordial Sound Meditationen. Fordelen ved denne meditationsform er, at du under hele meditationen kan verificere meditationstilstanden.

Vores underviser og ejer af centeret, Jet Izabella Thurmann, er uddannet meditationslærer fra Deepak Chopra i Californien og har et indgående kendskab til meditation og de processer, der foregår i krop og sind både under og efter meditation. Jet er således en særdeles erfaren og kompetent lærer, der har undervist på kurser i både Danmark, England og USA (se også vores hjemmeside www.quantumcarecenter.com for yderligere informationer).

Det foreløbige program for kurset ser således ud:

Fredag

17:00 - Introduktion til Primordial Sound Meditation

Introduktion til principperne i Primordial Sound Meditation. Et ca. 3-5 timers gruppemøde, hvor du bliver indført i den grundlæggende forståelse af denne meditationsform. Du lærer, hvordan meditation virker og bliver orienteret om baggrunden for det personlige mantra.

Lørdag

Personlig vejledning (tidspunktet, indenfor tidsrummet 14-16, aftales individuelt, om fredagen)

Du mødes med Jet Izabella Thurmann, din meditationslærer, i 15-20 minutter og bliver initieret ved en kort højtidelighed. Du vil få overdraget dit personlige mantra af Jet og lære, hvordan det anvendes. Herefter mediterer du i ca. 30 minutter.

Søndag

14:00 - Du bliver bedre til at meditere

Et 3-5 timers gruppemøde, hvor du sammen med de andre kursister gennemgår jeres praktiske erfaringer med at meditere. Der er mulighed for at stille uddybende spørgsmål til meditationslæreren, og der vil være lejlighed til at deltage i ca. 30 min. fællesmeditation.

NB! Det tilrådes at afsætte hele weekenden i forbindelse med meditationskurset til refleksion, træning og hvile.

Quantum Care Center ApS

Gl. Lellingegård ~ Bakkeleddet 9 ~ Lellinge ~ DK-4600 Køge

Tlf.: +45 56 82 02 86 ~ Fax: +45 56 82 02 74

E-mail: info@quantumcarecenter.com

Web: <http://www.quantumcarecenter.com>

SE nr. 20324694



Quantum Care Center

4. lektion – dato og tidspunkt aftales med deltagerne under kurset:

Du udvider din bevidsthed

På det sidste gruppemøde ser vi en video med Deepak Chopra om de højere bevidsthedstilstande. Videoen giver dig et indblik i, hvordan du i fremtiden kan bruge meditation til at vokse på alle personlige planer. Der vil også her være lejlighed til at deltage i fællesmeditation. Lektionens varighed er i alt på ca. 3-5 timer.

Gruppemeditation:

Der afholdes regelmæssigt fælles gruppemeditation med mulighed for erfaringsdeling omkring meditationsoplevelser.

For deltagere på dette kursus er det muligt for resten af livet at rette henvendelse til Jet Izabella Thurmann og hendes kollegaer med spørgsmål om Primordial Sound Meditation. Der vil yderligere blive lejlighed til at komme på udvidede workshops/retreats, hvor disse emner vil blive behandlet af danske og udenlandske foredragsholdere.

Prisen for kurset i Primordial Sound Meditation er kr. 2400,00 (plus moms) som kan indbetales på konto nr: 5190 1532120 senest 1 måned før kurset.

Kaffe/the og lette anretninger vil blive serveret i løbet af kurset.

Bog og CD kan købes under kurset.

Tilmelding til kurset sker ved at kontakte os på tlf. nr. 56 82 08 73 eller email: jet@quantumcarecenter.com senest 1 måned før kurset.

Husk, at vi skal have din nøjagtige fødsels-tid, dato og sted oplyst sammen med din tilmelding, da vi skal sende disse informationer til USA for at få beregnet dit mantra.

Vi ser frem til at høre fra dig og håber at se dig på kurset!

Kærlig hilsen

Jet Izabella Thurmann
Quantum Care Center ApS

Quantum Care Center ApS

Gl. Lellingegård ~ Bakkeleddet 9 ~ Lellinge ~ DK-4600 Køge

Tlf.: +45 56 82 02 86 ~ Fax: +45 56 82 02 74

E-mail: info@quantumcarecenter.com

Web: <http://www.quantumcarecenter.com>

SE nr. 20324694